

# スマートウォッチで 睡眠や運動を チェック



スマートウォッチ  
貸出します！

～人生100年時代を乗り切る身体をつくりませんか～



スマートウォッチ（貸出）を使って  
自分の健康状態を計測し、  
自分に合った目標を設定して  
生活習慣を見直します。



講師  
と  
日時  
田中 亮さん

広島大学大学院  
人間社会科学研究科教授

田中 亮さん

7月19日(金)

8月2日(金)

いずれも

10:00～11:30

**場所** 市民文化センターアザレアホール（東広島市西条西本町28-6）

**対象** 60歳以上（参加費無料）

**定員** 40人（抽選）※受講決定者のみハガキで通知します

**持参物** スマートフォン※必須（Googleアカウントの設定が必要となります）

**締切** 7月5日（金）必着

**申込** ハガキまたはファックス、窓口、メールに  
下記の必要事項をご記入ください  
①講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号  
④名前（ふりがな）

お申込み・お問合せ

公益財団法人 東広島市教育文化振興事業団 TEL (082)424-3811  
〒739-0043 東広島市西条西本町28-6 FAX(082)423-5251  
Mail center01@hhface.org

メールでお申込み  
の場合は、こちら  
のQRコードから  
もできます

