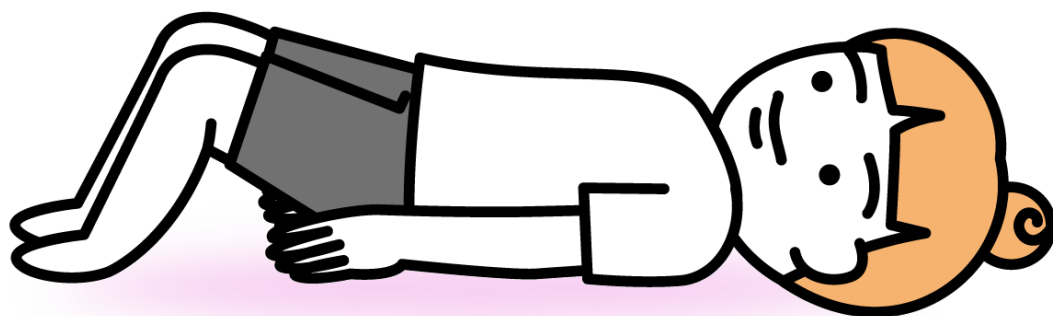


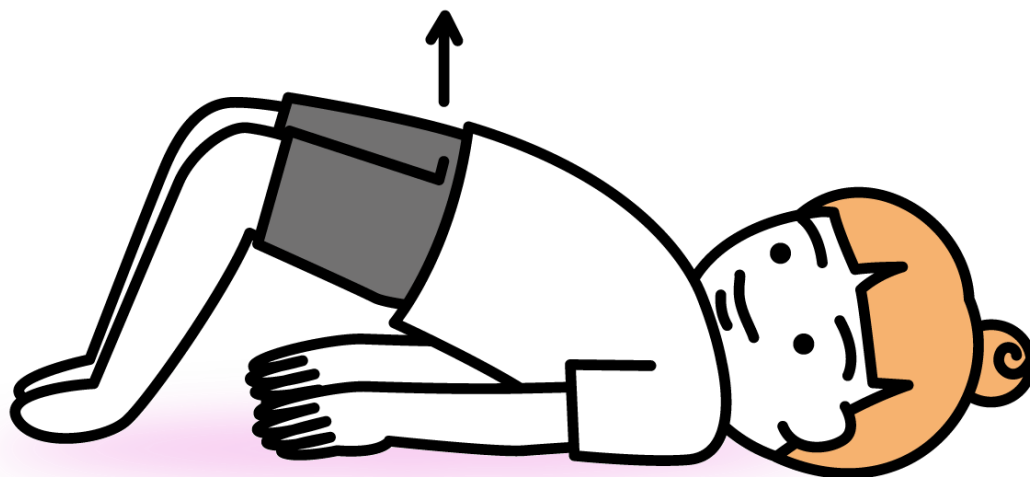
いつまでも元気で過ごせるカラダづくり

様々なトラブル解消!

骨盤ケアトレーニング



なぜ骨盤ケアが必要なのか? どうケアしていけばいいのか?
呼吸と姿勢からアプローチして整えていく講座です。



講師
と
日時

pottito factory
東広島市フレイル予防
アドバイザー

佐々田 朋子さん

場所 市民文化センターアザレアホール
(東広島市西条西本町28-6)

対象 どなたでも(参加費無料)

定員 25人(抽選) ※受講決定者のみハガキで通知します

締切 7月12日(金) 必着

申込 ハガキまたはファックス、窓口、メールに
下記の必要事項をご記入ください
①講座名 ②郵便番号・住所 ③電話番号
④名前(ふりがな)

7月25日、8月1日

8月8日、8月22日

いずれも木曜日

14:00~15:30

お申込み・お問合せ

公益財団法人 東広島市教育文化振興事業団 TEL (082)424-3811

〒739-0043 東広島市西条西本町28-6

Mail center01@hhface.org

FAX(082)423-5251

メールでお申込み
の場合は、こちら
のQRコードから
もできます

